

Michael Kaiser



Qigong-Lehrer
Entspannungstherapeut

08131 / 279067

info@wege-der-entspannung.de
www.wege-der-entspannung.de

Silvia Exner



Coaching und Hypnose
0160 / 2601065

info@therapie-exner.de
www.therapie-exner.de

Eine Reise zu Dir Selbst

Entdecke deine Möglichkeiten

**Wochenendseminar
mit Silvia Exner und Michael Kaiser**

in Schönau am Königssee –
direkt vor dem Tor des Nationalparks Berchtesgaden

Fr. 23. – So. 25. April 2021



„Auch ein Weg von 1000 Meilen beginnt mit einem ersten Schritt“

Unser Seminarhaus liegt in der „schönen Au“ und ist umgeben von weiten Grünflächen und duftigen Bergwiesen.

Die einzigartige Kulisse der Felsmassive mit ihrer majestätischen Ausstrahlung machen Schönau am Königssee zur wahren Bilderbuchlandschaft.



Entdecke Wege, deiner Kraft und Lebensfreude neu zu begegnen - auf einer intensiven Reise zu deinen Möglichkeiten und Stärken.

Durch aktive und stille Meditationen, Qigong, Einzelarbeit und Gruppenübungen findest du zu einem achtsamen und selbstbewussten Umgang mit dir selbst.

Du vereinst deinen Mut mit deiner Angst und lässt aus scheinbaren Gegensätzen Neues entstehen.

Köstliches, frisch zubereitetes Essen – ausschließlich mit biologischen, überwiegend regionalen, Zutaten – verwöhnt unseren Gaumen.

Gestärkt, gefestigt und mit einem Lächeln kehrst du in deinen Alltag zurück.

Leistungen:

- Seminarleitung
- 2 Übernachtungen im Seminarhaus inkl. Vollpension
- Wasser, Tee, Kaffee

Beginn / Ende:

Fr. 23. April 2021, 18.00 Uhr (mit dem Abendessen)

So. 25. April 2021, 14.00 Uhr

Kosten:

€ 270,- pro Person im DZ

€ 290,- pro Person im EZ (begrenzte Anzahl)

Mitzubringen sind:

Hausschuhe, bequeme Kleidung

Handtücher und Bettwäsche (beides kann kostenpflichtig ausgeliehen werden)

Anmeldung:

Wir bitten um Anmeldung bis 19. März 2021

Min. 6 Teilnehmer

Max. 10 Teilnehmer

Eigene Anreise