



## Angebote zum Thema Lebensberatung (Wochenend-Seminare)

### Wochenendseminar „Eine Reise zu Dir Selbst“

Inhalt:

Entdecke Wege, deiner Kraft und Lebensfreude neu zu begegnen - auf einer intensiven Reise zu deinen Möglichkeiten und Stärken.

Durch aktive und stille Meditationen, Qigong, Einzelarbeit und Gruppenübungen findest du zu einem achtsamen und selbstbewussten Umgang mit dir selbst.

Du vereinst deinen Mut mit deiner Angst und lässt aus scheinbaren Gegensätzen Neues entstehen.

Köstliches, frisch zubereitetes Essen – ausschließlich mit biologischen, überwiegend regionalen, Zutaten – verwöhnt unseren Gaumen.

Gestärkt, gefestigt und mit einem Lächeln kehrst du in deinen Alltag zurück.

Termin: Fr. 23. April 2021 – So. 25. April 2021

Ort: Seminarhaus am Königssee

Kosten: 270 € (DZ) / 290 € (EZ) inkl. Übernachtung und Vollpension

Teilnehmer: mind. 6, max. 10

Anmeldung: 08131-279066 oder [info@wege-der-entspannung.de](mailto:info@wege-der-entspannung.de)