



## **Angebote zum Thema Entspannung (Wochenend-Seminare)**

### **Tagesseminar „Qigong – die 8 Brokate“**

Inhalt:

Die 8 Brokatübungen umfassen eine Reihe von Übungen, die schon Jahrhunderte vor unserer Zeitrechnung in China praktiziert wurden.

In China ist Brokat der Inbegriff des Edlen, die Vorstellung von Eleganz, Feinheit und Genuss.

Deshalb ist die Übungsreihe der 8 Brokate in China sehr beliebt und wurde über den langen Zeitraum seiner Überlieferung in zahlreichen Varianten geübt.

Wir werden an diesem Tag die 8 Brokatübungen im Stehen nach Prof. Jiao Guorui einüben.

Im Vordergrund stehen die Freude am Üben und das gemeinsame Erleben dieser wunderbaren Qigong-Abfolge.

Bitte bringen Sie dicke Socken oder leichte Schuhe und eine Decke mit.

Termin: Samstag, 14. November 2020

Ort: Wilhelm-Maigatter-Weg 1, Dachau

Kosten: 60 Euro

Teilnehmer: mind. 4 , max. 10

Anmeldung: Tel. 08131 / 279067 oder [info@wege-der-entspannung.de](mailto:info@wege-der-entspannung.de)